

# PREGHIERA

Martedì 7 marzo

**LODI**

**SECONDA SETTIMANA DI QUARESIMA**

**INNO**

**COME TU MI VUOI** (ascoltiamo la canzone)

Eccomi Signor, vengo a Te mio re,  
che si compia in me la Tua volontà.  
Eccomi Signor, vengo a Te mio Dio,  
plasma il cuore mio e di Te vivrò.  
Se Tu lo vuoi Signore manda me  
e il Tuo nome annuncerò.

Come Tu mi vuoi io sarò,  
dove Tu mi vuoi io andrò.  
Questa vita io voglio donarla a Te,  
per dar gloria al Tuo nome mio re.  
Come Tu mi vuoi io sarò,  
dove Tu mi vuoi io andrò.  
Se mi guida il Tuo amore paura non ho,  
per sempre io sarò  
come Tu mi vuoi.

Eccomi Signor, vengo a Te mio re,  
che si compia in me la Tua volontà.  
Eccomi Signor, vengo a Te mio Dio,  
plasma il cuore mio e di Te vivrò.  
Tra le Tue mani mai più vacillerò  
e strumento Tuo sarò.

Come Tu mi vuoi io sarò,  
dove Tu mi vuoi io andrò.  
Questa vita io voglio donarla a Te,  
per dar gloria al Tuo nome mio re.  
Come Tu mi vuoi io sarò,  
dove Tu mi vuoi io andrò.  
Se mi guida il Tuo amore paura non ho,  
per sempre io sarò  
come Tu mi vuoi.

Come Tu mi vuoi... Come Tu mi vuoi...io sarò  
Come Tu mi vuoi...io sarò, Come Tu mi vuoi.

**I Antifona** Manda la tua verità e la tua luce: mi guidino al tuo monte santo.

### **SALMO 42**

Desiderio del tempio di Dio  
Io come luce sono venuto nel mondo (Gv 12, 46).  
Fammi giustizia, o Dio, †  
difendi la mia causa contro gente spietata; \*  
liberami dall'uomo iniquo e fallace.

Tu sei il Dio della mia difesa; †  
perché mi respingi, \*  
perché triste me ne vado, oppresso dal nemico?

Manda la tua verità e la tua luce; †  
siano esse a guidarmi, \*  
mi portino al tuo monte santo e alle tue dimore.

Verrò all'altare di Dio, †  
al Dio della mia gioia, del mio giubilo. \*  
A te canterò con la cetra, Dio, Dio mio.  
Perché ti rattristi, anima mia, \*  
perché su di me gemi?  
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo, \*  
lui, salvezza del mio volto e mio Dio.

Gloria al Padre e al Figlio, e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

**I Antifona.** Manda la tua verità e la tua luce: mi guidino al tuo monte santo.

**II Antifona** Ogni giorno della vita, salvaci, Signore.

**CANTICO Is 38, 10-14. 17-20**

Io dicevo: «A metà della mia vita †  
me ne vado alle porte degli inferi; \*  
sono privato del resto dei miei anni».

Dicevo: «Non vedrò più il Signore \*  
sulla terra dei viventi,  
non vedrò più nessuno \*  
fra gli abitanti di questo mondo.

La mia tenda è stata divelta e gettata lontano, \*  
come una tenda di pastori.

Come un tessitore hai arrotolato la mia vita, †  
mi recidi dall'ordito. \*  
In un giorno e una notte mi conduci alla fine».

Io ho gridato fino al mattino. \*  
Come un leone, così egli stritola tutte le mie ossa.  
Pigolo come una rondine, \*  
gemo come una colomba.

Sono stanchi i miei occhi \*  
di guardare in alto.

Tu hai preservato la mia vita dalla fossa della distruzione, \*  
perché ti sei gettato dietro le spalle tutti i miei peccati.  
Poiché non ti lodano gli inferi, \*  
né la morte ti canta inni;  
quanti scendono nella fossa \*  
nella tua fedeltà non sperano.

Il vivente, il vivente ti rende grazie \*  
come io faccio quest'oggi.  
Il padre farà conoscere ai figli \*  
la fedeltà del tuo amore.

Il Signore si è degnato di aiutarmi; †v per questo canteremo  
sulle cetre  
tutti i giorni della nostra vita, \*  
canteremo nel tempio del Signore.

Gloria al Padre e al Figlio, e allo Spirito Santo. Come era nel  
principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

**II Antifona** Ogni giorno della vita, salvaci, Signore.

**III Antifona** A te si deve lode, o Dio, in Sion! †

**SALMO 64** Gioia delle creature di Dio per la sua provvidenza

A te si deve lode, o Dio, in Sion; \*  
† a te si sciogla il voto in Gerusalemme.  
A te, che ascolti la preghiera, \*  
viene ogni mortale.

Pesano su di noi le nostre colpe, \*  
ma tu perdoni i nostri peccati.

Beato chi hai scelto e chiamato vicino, \*  
abiterà nei tuoi atri.  
Ci sazieremo dei beni della tua casa, \*  
della santità del tuo tempio.

Con i prodigi della tua giustizia, †  
tu ci rispondi, o Dio, nostra salvezza, \*  
speranza dei confini della terra e dei mari lontani.

Tu rendi saldi i monti con la tua forza, \*  
cinto di potenza.

Tu fai tacere il fragore del mare, †  
il fragore dei suoi flutti, \*  
tu plachi il tumulto dei popoli.

Gli abitanti degli estremi confini \*  
stupiscono davanti ai tuoi prodigi:  
di gioia fai gridare la terra, \*  
le soglie dell'oriente e dell'occidente.

Tu visiti la terra e la disseti: \*  
la ricolmi delle sue ricchezze.  
Il fiume di Dio è gonfio di acque; \*  
tu fai crescere il frumento per gli uomini.

Così prepari la terra: †  
ne irrighi i solchi, ne spiani le zolle, \*  
la bagni con le piogge e benedici i suoi germogli.

Coroni l'anno con i tuoi benefici, \*  
al tuo passaggio stilla l'abbondanza.  
Stillano i pascoli del deserto \*  
e le colline si cingono di esultanza.

I prati si coprono di greggi, †  
di frumento si ammantano le valli; \*  
tutto canta e grida di gioia.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

### **Lettura Breve Sir 4, 1-5**

Figlio, non rifiutare il sostentamento al povero, non essere insensibile allo sguardo dei bisognosi. Non rattristare un affamato, non esasperare un uomo già in difficoltà. Non turbare un cuore esasperato, non negare un dono al bisognoso. Non respingere la supplica di un povero, non distogliere lo sguardo

dall'indigente. Da chi ti chiede non distogliere lo sguardo, non offrire a nessuno l'occasione di maledirti.

### **Responsorio Breve**

R. Beato l'uomo che ha cura del debole: \* il Signore veglia su di lui.  
Beato l'uomo che ha cura del debole: il Signore veglia su di lui.

V. Lo farà vivere beato sulla terra:  
il Signore veglia su di lui.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito santo.

R. Beato l'uomo che ha cura del debole: \* il Signore veglia su di lui.

### **Antifona al Benedictus**

Uno solo è il vostro maestro, che è nel cielo: Cristo Signore.

### **INVOCAZIONE**

Rendiamo grazie a Dio Padre, che nel suo Verbo fatto uomo ci ha donato il cibo della vita eterna. Illuminati da questa fede, preghiamo:  
*La tua parola, Padre, dimori, abbondantemente in noi.*

Fa' che viviamo la Quaresima nell'ascolto costante della tua parola,

- per celebrare degnamente il Cristo nostra Pasqua.

Il tuo Spirito sia il nostro maestro,

- perché possiamo aiutare i dubbiosi e gli erranti a seguire la via della verità.

Donaci di penetrare più profondamente il mistero di Cristo,

- e di esprimerlo più chiaramente nella vita.

Purifica e rinnova la tua chiesa in questi giorni di grazia,

- perché la sua testimonianza sia più coerente e incisiva.

**Padre nostro.**

## **ORAZIONE**

Custodisci, o Padre, la tua Chiesa con la tua continua benevolenza, e poiché, a causa della debolezza umana, non può sostenersi senza di te, il tuo aiuto la liberi sempre da ogni pericolo e la guidi alla salvezza eterna. Per il nostro Signore.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

R. Amen.

## **MOMENTO MARIANO L'ANGELUS**

### **AFFIDAMENTO A MARIA**

Con Maria scendiamo nelle nostre Cafarnao insieme alle/ai giovani ed ai laici per condividere la vita e la missione, per lasciar respirare Dio nella nostra esistenza, perché questa diventi cammino di formazione e proposta vocazionale senza frontiere. (CG XXIV n.30)

Affidiamo a Maria la nostra vocazione e quella di ogni FMA sicure che Lei cammina con noi.

### **SANTA MARIA DEL CAMMINO**

Mentre trascorre la vita solo tu non sei mai;  
Santa Maria del cammino sempre sarà con te.

Vieni, o Madre, in mezzo a noi, vieni Maria quaggiù.  
Cammineremo insieme a te verso la libertà.

Quando qualcuno ti dice: "Nulla mai cambierà",  
lotta per un mondo nuovo, lotta per la verità!

Lungo la strada la gente chiusa in se stessa va;  
offri per primo la mano a chi è vicino a te.

Quando ti senti ormai stanco e sembra inutile andar,  
tu vai tracciando un cammino: un altro ti seguirà.

# VESPRI

Seconda settimana di Quaresima

O Dio, vieni a salvarmi.

**Signore, vieni presto in mio aiuto.**

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.**

**Inno Resta qui con noi**

<https://www.youtube.com/watch?v=PUFIAzyWMY4>

Le ombre si distendono, scende ormai la sera,  
e si allontanano dietro ai monti  
i riflessi di un giorno che non finirà,  
di un giorno che ora correrà sempre.  
Perché sappiamo che una nuova vita  
Da qui è partita e mai più si fermerà.

Rit: Resta qui con noi, il sole scende già,  
resta qui con noi, Signore è sera ormai  
Resta qui con noi, il sole scende già,  
se tu sei fra noi, la notte non verrà.

S'allarga verso il mare quel tuo cerchio d'onda  
Che il vento spingerà fino a quando giungerà  
Ai confini di ogni cuore,  
alle porte dell'amore vero,  
come una fiamma che dove passa brucia,  
così il tuo amore tutto il mondo invaderà.

Sigue con nosotros, el sol descende ya,  
sigue con nosotros, Señor es tarde ya.  
Sigue con nosotros, el sol descende ya,  
si vives con nosotros, la noche no llegará.

Davanti a noi l'umanità lotta, soffre e spera  
Come una terra che nell'arsura



Chiede l'acqua ad un cielo senza nuvole  
Ma che sempre ne può dare vita,  
con te saremo sorgente d'acqua pura  
con te fra noi il deserto fiorirà.

Stay with us Oh Lord, the day is nearly gone  
stay with us Oh Lord, the night never come.

Se tu vais agora, anoitecerá  
Se tu vais embora, Senhor, o que será?  
Se tu vais agora, anoitecerá;  
Mas se permaneces, a noite não virá

### **1^ Antifona**

Non potete servire Dio e il denaro, dice il Signore.

### **Salmo 48, 1-13 (I)**

Ascoltate, popoli tutti, \*  
porgete orecchio abitanti del mondo,  
voi nobili e gente del popolo, \*  
ricchi e poveri insieme.

La mia bocca esprime sapienza, \*  
il mio cuore medita saggezza;  
porgerò l'orecchio a un proverbio, \*  
spiegherò il mio enigma sulla cetra.

Perché temere nei giorni tristi, \*  
quando mi circonda la malizia dei perversi?  
Essi confidano nella loro forza, \*  
si vantano della loro grande ricchezza.

Nessuno può riscattare se stesso, \*  
o dare a Dio il suo prezzo.

Per quanto si paghi il riscatto di una vita, †  
non potrà mai bastare \*  
per vivere senza fine, e non vedere la tomba.

Vedr  morire i sapienti; †  
lo stolto e l'insensato periranno insieme \*  
e lasceranno ad altri le loro ricchezze.

Il sepolcro  
sar  loro casa per sempre, †  
loro dimora per tutte le generazioni, \*  
eppure hanno dato il loro nome alla terra.

Ma l'uomo nella prosperit  non comprende, \*  
  come gli animali che periscono.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### **1^ Antifona**

Non potete servire Dio e il denaro,  
dice il Signore.

### **2^ Antifona**

Radunate i vostri tesori in cielo,  
dice il Signore.

### **Salmo 48, 14-21 (II)**

Questa   la sorte di chi confida in se stesso, \*  
l'avvenire di chi si compiace nelle sue parole.  
Come pecore sono avviati agli inferi, \*  
sar  loro pastore la morte;

scenderanno a precipizio nel sepolcro, †  
svanir  ogni loro parvenza: \*  
gli inferi saranno la loro dimora.

Ma Dio potr  riscattarmi, \*  
mi strapper  dalla mano della morte.

Se vedi un uomo arricchirsi, non temere, \*  
se aumenta la gloria della sua casa.

Quando muore, con sé non porta nulla, \*  
né scende con lui la sua gloria.

Nella sua vita si diceva fortunato: \*  
«Ti loderanno,  
perché ti sei procurato del bene».

Andrà con la generazione dei suoi padri \*  
che non vedranno mai più la luce.

L'uomo nella prosperità non comprende, \*  
è come gli animali che periscono.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### **2^ Antifona**

Radunate i vostri tesori in cielo,  
dice il Signore.

### **3^ Antifona**

Gloria a te, Agnello immolato,  
a te potenza e onore nei secoli!

### **Cantico Ap 4, 11; 5, 9. 10. 12 (Cantiamo)**

Tu sei degno, di ricevere la lode,  
tu sei degno di ricevere l'onore,  
perché sei l'agnello pasquale, che per noi stato immolato.  
Perché con il tuo sangue versato, un nuovo popolo hai dato a Dio,  
un nuovo popolo di sacerdote, al servizio del Vero Dio.

**//Tu sei degno// //di ricevere la lode //  
//la potenza //, //la sapienza e l'onore //**

Fai rivivere tutto il creato, con la forza divina del sangue,  
e prepari per chi ti ha seguito, una gran festa nel Regno tuo,  
per chi ami prepari una festa, nella casa del Padre tuo.

Alleluia, amen. In eternum (Quaresima)

### **3^ Antifona**

Gloria a te, Agnello immolato,  
a te potenza e onore nei secoli!

### **Lettura breve Eb 4, 12-13**

La parola di Dio è viva, efficace e più tagliente di ogni spada a doppio taglio; essa penetra fino al punto di divisione dell'anima e dello spirito, delle giunture e delle midolla e scruta i sentimenti e i pensieri del cuore. Non v'è creatura che possa nascondersi davanti a lui, ma tutto è nudo e scoperto agli occhi suoi e a lui noi dobbiamo rendere conto.

### **Responsorio Breve**

R. Lampada ai miei passi \* è la tua parola.  
Lampada ai miei passi è la tua parola.

V. Luce sul mio cammino,  
è la tua parola.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Lampada ai miei passi è la tua parola.

### **Antifona al Magnificat**

Voi siete tutti fratelli: uno solo è il vostro Padre, che è nel cielo,  
uno solo il vostro maestro, Cristo.

### **Cantico della beata Vergine (Lc 1, 46-55)**

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### **Antifona al Magnificat**

Voi siete tutti fratelli: uno solo è il vostro Padre, che è nel cielo,  
uno solo il vostro maestro, Cristo.

### **Intercessioni**

Il Signore Gesù Cristo, esaltato sulla croce, attrae tutti a sé.  
S'innalzi a lui la nostra lode e la nostra preghiera:  
Tutta la terra ti ami e ti adori, Signore.

Gesù, che dall'alto della croce irradi sul mondo la tua luce,  
- fa' che tutti gli uomini seguano te, via, verità e vita.

Dona l'acqua viva agli uomini assetati di giustizia,  
- perché non abbiano sete in eterno.

Illumina con il tuo spirito gli umanisti, gli scienziati e gli artisti,  
- perché collaborino a rendere gli uomini più aperti alla luce del Vangelo.

Metti una salutare inquietudine in coloro che si sono allontanati da te per colpa propria o per gli scandali altrui,  
- perché ritornino a te e rimangano sempre nel tuo amore.

Apri ai nostri morti le braccia della tua misericordia,  
- perché si allietino con Maria e tutti i santi nella gioia del Paradiso.

## **Padre nostro**

### **Orazione**

Custodisci, o Padre, la tua Chiesa con la tua continua benevolenza, e poiché, a causa della debolezza umana, non può sostenersi senza di te, il tuo aiuto la liberi sempre da ogni pericolo e la guidi alla salvezza eterna. Per il nostro Signore Gesù Cristo tuo figlio che è Dio e vive e regna con te nell'unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli. Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.  
Amen.

# CANTI PER LA MESSA

## S. Messa

### 1 marzo 2023

#### INGRESSO

È bello cantare <https://www.youtube.com/watch?v=uLNAoQxUq4E>

È bello cantare il tuo amore. È bello lodare il tuo nome  
È bello cantare il tuo amore. È bello lodarti, Signore  
È bello cantare a Te  
È bello cantare il tuo amore. È bello lodare il tuo nome  
È bello cantare il tuo amore. È bello lodarti, Signore  
È bello cantare a Te.  
Tu che sei l'amore infinito  
Che neppure il cielo può contenere  
Ti sei fatto uomo  
Tu sei venuto qui  
Ad abitare in mezzo a noi, allora  
Tu che conti tutte le stelle  
E le chiami ad una ad una per nome  
Da mille sentieri  
Ci hai radunati qui  
Ci hai chiamati figli tuoi, allora

#### ACCOGLI SIGNORE

Accogli, signore i nostri doni,  
In questo misterioso incontro  
Tra la nostra povertà e la tua grandezza.  
  
Noi ti offriamo le cose  
Che tu stesso ci hai dato  
E tu in cambio donaci donaci te stesso  
Accogli, signore, i nostri doni

## Pane del cielo

Pane del cielo, sei Tu, Gesù;  
via d'amore, Tu ci fai come Te.

No, non è rimasta fredda la terra;  
Tu sei rimasto con noi,  
per nutrirci di Te, pane di vita,  
ed infiammare col tuo amore tutta l'umanità.

Sì, il cielo è qui, su questa terra;  
Tu sei rimasto con noi.  
Ma ci porti con Te, nella tua casa,  
dove vivremo insieme a Te tutta l'eternità.

No, la morte non può farci paura;  
Tu sei rimasto con noi.  
E chi vive di Te, vive per sempre:  
sei Dio con noi, sei Dio per noi,

Dio in mezzo a noi.